

Voorbeden Vasten IA

1

Voor de weerstand aan de verleiding van het kwaad en de Kwade.

2

Voor de afkeer van het egocentrisme en het zichzelf belangrijker vinden dan de ander.

3

Voor de bekommernis om de anderen die lijden onder eenzaamheid en verlatenheid.

4

Voor de beoefening van de vrede in eigen gemoed en in die van de eigen omgeving.

5

Voor het verdragen van de woestijn in vertrouwen en overgave aan God.