

Sacramentsdag

02 Juni 2024

Ex 24, 3-8: Het bloed van de offerstieren is een teken van het verbond met de Heer.

Ps 116B (115), 12-13. 15 en 16ac. 17-18: 'De beker des heils zal ik nemen, aanroepen de naam van de Heer.'

Heb 9, 11-15: Door zijn zelfgave is Christus de Middelaar van een nieuw verbond.

Mc 14, 12-16. 22-26: 'Dit is mijn bloed van het Verbond, dat vergoten wordt voor velen.'

OPENINGSWOORD

Zusters en broeders het is een eer een vreugde om voor en met jullie vandaag te vieren. Het lijkt er wel op dat we maar niet kunnen genoeg krijgen van feest te blijven vieren. De Paasfeest is reeds geëindigd met Pinksteren, vorige week vierden we de drie-eenheid en vandaag dan sacramentsdag, net als in Nederland en België. Niet in het minst omdat de Heer er juist bij een Belgische vrouw, Juliana van Cornillon reeds in de 13^e eeuw op aandrong om dit feest te laten instellen en het sacrament te vereren.

Het is Jezus zelf die roept om samen eucharistie te vieren. Hij geeft ons het voedsel van zijn Woord en zijn Brood.

Deze dag stemt ons dankbaar voor het grote geschenk van Jezus zelf en van de eucharistie in ons leven, in onze gemeenschap en in de wereldwijde Kerk.

Moge die verbondenheid met Hem steeds groeien en sterker worden in ons allen. Laten we Hem begroeten in zijn grote liefde en barmhartigheid.

KYRIE-LITANIE

Heer, uw bloed werd voor ons aan het kruis vergoten.

Heer, ontferm U over ons.

Christus, uw levensoffer werd de bron waaraan wij ons mogen laven.

Christus, ontferm U over ons.

Heer, in brood en wijn schenkt Gij uzelf aan ons, steeds opnieuw.

Heer, ontferm U over ons.

V. Moge de barmhartige God zich over ons ontfermen,
ons vergeving schenken en ons geleiden tot het eeuwig bruiloftsmaal.

Gloria

Openingsgebed

God, voor hen die Gij bemint,
is niets zo dierbaar als uw blijvende aanwezigheid.
Uw Zoon heeft ons zijn lichaam en zijn bloed gegeven,
het grote teken van het nieuw verbond.
Laat de gedachtenis aan zijn lijden, dood en opstanding ons steeds voor
ogen staan,
als wij rondom uw heilige tafel eten van dit brood en drinken uit deze
beker.

Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon
die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest,
God, door de eeuwen der eeuwen.

Gebied over de Gaven

Heer, hier is het brood en ook de wijn,
de bloem van de tarwe, het sap van de druiven,
de éne gave van uw kerk.
Maak ons allen één en schenk ons uw vrede en uw vreugde.

Door Christus onze Heer.
Prefatie 24 of 25.

Gebied na de communie

Heer, wij dank U
omdat Gij U zelf gegeven hebt, uw lichaam en uw bloed.
Wij vragen U: leer ons verstaan dat Gij midden onder ons wilt blijven;
dat wat wij doen tot uw gedachtenis begin is van het gastmaal in de
eeuwigheid.
Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.

Sacramentsdag

Brood was en is doorheen de eeuwen het meest standaardelement geweest van onze maaltijden, het basisdeel van het oermenselijke dieet. Het maakte deel uit van al onze maaltijden, of we nu over een ontbijt, een lunch, tea of avondmaal spreken of al wat daar aan voorafgegaan is. Tot op vandaag serveren de Fransen nog steeds brood bij elke maaltijd.

Zelfs de zwaar gestraften, die men van alles wilde ontdoen kregen een apart dieet voorgezet van water en brood. Het brood was het absolute minimum, maar het diende er altijd te zijn. Het is het enige dat zowel de tijd van eenvoud en troosteloosheid verbindt met de tijd van vreugde en feest. Want met feesten werd en wordt er nieuw en vers brood op tafel gezet en dat in overvloed. En dat al vanaf de uittocht uit Egypte.

In de lezingen die we vandaag voorgeschoteld kregen weerklonk hoe het verbond dat God met zijn volk aanging, en aangaat, gevierd werd en wordt door het volk van Israël.

Het is een verbond dat niet verbroken wordt en opnieuw gesloten wordt, maar telkens hernieuwd wordt. Het volk is waarlijk onderweg en God met hen, met ons. Het verdient gevierd te worden.

Enerzijds om de herinnering levend te houden van dat verbond, van God die met zijn volk op weg gaat.

Maar anderzijds ook om steeds opnieuw te mogen stil staan en te reflecteren, als Volk Gods, hoe het volk zelf die relatie beleeft en God wil meenemen op hun weg.

Zo vierde Mozes met een offer het verbond met God die hen juist had bevrijd uit Egypte en hun op weg zette naar de vrijheid van het Beloofde Land.

En zo mochten ook de leerlingen in het evangelie de voorbereidselen treffen om samen Pasen te vieren, het ultieme feest van de bevrijding door de God van het verbond, God die met ons gaat.

Jezus vierde met hen dit verbond en tegelijkertijd veranderde Hij dat verbond. In dit Laatste Avondmaal nam hij het brood, het verse brood dat in overvloed aanwezig was zoals de wetten voorschrijven, nam er een stuk van. Hij brak het, zoals Hijzelf gebroken zou worden, en deelde het uit zoals Hij zichzelf volledig zou geven voor allen.

Dit meest essentiële deel van ons aller dieet, zo eenvoudig als het ook is, maakt Jezus hier voor ons tot het meest bevredigende voedsel dat er is,

voedsel dat niet alleen ons lichaam maar ons gehele zelf voedt, lichaam en geest. Vanuit een totale gegevenheid van Hemzelf voor ons allen.

Telkens we hier samenkomen en eucharistie mogen vieren, dankzeggen want dat is de betekenis van het woord eucharistie, schenkt Hij zich steeds opnieuw aan ons. In de hostie mogen we deelhebben aan Hem, en tegelijkertijd neemt Hij ons op in Hem.

We vieren met eerbied en respect, met ons hart en liefst ook met vreugde deze gegevenheid van Hem en het feit, de kans, die we hebben om er aan deel te nemen als we dat wensen, als we dat vragen.

Hij zei niet dat we schrik moesten hebben om deel te nemen, niet dat we bepaalde voorwaarden moesten vervullen, niet dat we de catechismus van buiten moesten kennen, met vraag en antwoord, niet dat moesten slagen summa cum laude in theologie, noch dat we moesten uitblinken alvorens we mogen deelnemen aan de communie.

Ook tussen zijn apostelen zat een doorsnee van de mensen van toen, van een tollenaar tot vissers, mensen van de kanten van de straat tot en met Judas die deel had aan het Laatste Avondmaal, die mee in de schaal doopte en mee at en dronk.

Eucharistie is dan ook geen prijs voor de besten onder ons. Het is geen beloning voor de meest heilige onder ons, het is geen certificaat van heiligheid. Gelukkig maar. Het is een genereus geschonken medicijn en voeding voor de zwakkeren, voor zij die hongeren naar steun, naar meer. Zoals wij, zo hoop ik, allen mogen zijn.

In onze kleinheid, in onszelf, met ons vallen en opstaan, mogen we ons steeds opnieuw uitgenodigd weten door Hem, om deel te nemen, om opgenomen te worden door Hem, steeds opnieuw.

Mogen wij ons allen uitgenodigd weten om deel te nemen aan Hem, om ons steeds opnieuw met Hem te verbinden. Hij wil niet liever dan ons allen verbinden opdat we één mogen worden in Hem.

Moge we Hem durven navolgen, gesterkt door Hem in de eucharistie, waarheen Hij ons ook wil brengen.

Credo

VOORBEDE

V. Laten we bidden tot God om de rijke genade van de eucharistie.

L. Voor priesters, geroepen om voor te gaan in de eucharistie. Dat zij hun taak met vreugde volbrengen in dienst van God en zijn volk. Voor allen die betrokken zijn bij de eucharistie als diaken, misdienaar, cantor of lector. Dat ze door hun dienstwerk sterk verbonden zijn met de Heer.

Laten we bidden.

Voor christenen die houden van de eucharistie. Dat zij de Heer zoeken en vinden in het Woord dat Hij spreekt en in het Brood dat Hij breekt en waarin Hij zichzelf steeds opnieuw aan ons geeft.

Laten we bidden.

Voor christenen die de eucharistie niet kunnen vieren. Dat zij bemoediging en kracht vinden in persoonlijk gebed en in de ontmoeting van de Heer in het gelaat van elkeen die ze mogen ontmoeten.

Laten we bidden.

Voor onze geloofsgemeenschap. Dat wij elkaar steunen in geloof en liefde en in deze wereld een bemoedigend teken mogen zijn van de aanwezigheid van de Heer en Zijn liefde.

Laten we bidden.

V. God, onze Vader,

wij danken U voor de gave van Jezus, uw Zoon. Hij voedt ons in Woord en Brood. Laat ons steeds meer groeien in het geloof dat Hij tot ons komt en met ons is, vandaag en tot in eeuwigheid.

Hartelijk dank aan u allen om vandaag hier samen sacramentsdag gevierd te hebben. Bijzonder hartelijk dank aan de vele mensen die dit hier alle weken mogelijk maken door hun werk achter en voor de schermen, voor hun zang, onthaal en hulp. Hartelijk dank. (Was Kees zijn verjaardag gisteren)

ZENDING EN ZEGEN

Het geschenk van de eucharistie verbindt ons sterker met de Heer.

Laten we ons ook meer en meer omvormen tot het levend Lichaam van Christus.

Zegene u daartoe de algoede God, Vader, Zoon en Heilige Geest.