

VREDESMAALTJD

VOOR VOEDSEL VOOR DE HELE MENS: LICHAAM, GEEST EN ZIEL

gehouden in de Friezenkerk met gastsprekerster **Rosita Steenbeek**.

Thema:

Niets **doen** **is** **geen** **optie**



20 — 28 sept '25
vredesweek.nl

Er is een mooie opkomst!

Rosita weet ons te raken met haar overdenkingen en persoonlijke ervaringen.

“Wat zou het prachtig zijn als over de hele wereld vredesmaaltijden gehouden zouden worden...”

Een voorwaarde voor vrede is je verplaatsen in de ander, in de vijand! Daar komt compassie bij kijken.

Compassie, zegt ze, is een mooi thema. De definitie van compassie is je betrokken voelen bij het leed van de ander én verantwoordelijkheid nemen, zonder eigenbelang. Vertel een persoonlijk verhaal aan iemand, dan nodig je de ander uit om óók persoonlijk te zijn.

Toen Rosita 10 jaar was had zij de eerste ervaring van wat compassie betekent. Ze was op bezoek bij opa en oma toen er een chique auto voor de deur stopte waar iemand uit stapte en zei dat hij een bedankje kwam brengen voor iets dat 50 jaar eerder gebeurd was... Toen hilde er namelijk een jongetje om zijn overleden moeder en besloot de opa van Rosita, toen een jonge man, uit medelijden en - leven elke dag langs dat jongetje te gaan om spelletjes met hem te spelen. Het jongetje bloeide op en groeide uit tot de Nederlandse consul in Italië. Hij is de opa nooit vergeten en komt na 50 jaar nog langs uit dankbaarheid. Rosita zegt: opa moet geluk gevoeld hebben! Immers wat je voor een ander doet maakt jou zeker net zo blij als degene die jouw compassie ontvangt...

Vervolgens vertelt Rosita uitgebreid over haar persoonlijke ervaringen op Lampedusa, zoals beschreven in haar boekje *Heb uw vijanden lief...* hoe het contact met de vluchtelingen daar haar raakte en veranderde, haar blik opende en anders naar de mensen deed kijken... want op dit eiland voel je vanzelf compassie. Zoals een boekhandelaar die zijn boekenwinkel openstelde voor vluchtelingen daar op de vraag waarom hij dat deed, antwoordde: uit egoïsme – ik word er gelukkig van!

De Dalai Lama zegt: de wereld kan niet zonder compassie. Pietro Bartolo, arts op Lampedusa, is van mening dat er een tsunami van compassie moet zijn in de wereld! Buddha benadrukt dat je ook begrip moet hebben voor de mensen die agressief zijn, want agressie komt ergens vandaan, komt soms voort uit angst... de conclusie is telkens weer: voor vrede is het belangrijk je te verplaatsen in de ander... en let wel: compassie voelen voor je familie en vrienden is niet moeilijk, je openstellen voor je vijanden wel. Toch kan het en is het nodig. Bonhoeffer kan wanneer hij weet dat hij vermoord zal worden, toch bidden voor zijn beulen. Een opsomming van bekende namen van mensen die ons voorgedaan zijn. In navolging van hen leven is allesbehalve makkelijk. Toch als christen weet je dat de opdracht die we hebben héél veel van ons vraagt. Wij hebben Jezus voor ogen als ultiem voorbeeld van hoe je vijanden lief te hebben. Moge deze vredesmaaltijd weer een stap in de goede richting zijn om ons op het rechte pad te houden en ons eraan herinneren in navolging van Wie wij willen leven...



Rosita
Steenbeek *Heb uw*
vijanden lief